

# Månadsbrevet: Mars

## Bodakyrkan 2023

### Inledning

Fastan är en tradition som jag personligen inte har tagit på så mycket allvar genom mitt liv. Jag har hört talas om den men inte känt att den berör mig. I min okunskap så tänkte jag nog många gånger att jag inte vill eller orkar avstå från att äta under 40 dagar. Det låter ju jättejobbigt. Men det är ju inte precis det som fastan handlar om. Fastan handlar om att avstå från något i vår vardag för att ge utrymme och tid åt Gud. För att utöka vår kontaktyta med Gud och liksom ställa in riktningen i vår bön. Med andra ord kan fastan absolut handla om att avstå från mat, om det fungerar för dig, men det kan också handla om att avstå från något annat i din vardag. Kanske är det att dra ner på sociala medier, tiden vi spenderar framför TV'n, avstå från att åka äta kött eller kanske åka bil till jobbet. Inte vet jag vad som fungerar för dig. Men det handlar om att aktivt påminna sig om Gud och därmed också aktivt spendera lite mer tid med Gud. Det är med andra ord något väldigt bra!

"När ni fastar..." säger Jesus i bergspredikan. Med dessa ord inleder Karin Wiborn, en av Equmeniakyrkan biträdande kyrkoledare, sin inledning till 2023's års faste period. En period som inom Equmeniakyrkan i år går under temat Fastan - för världens skull. Och vill du veta mer om varför vi fastar, hur du kan fasta eller bara ha tips och idéer kring fasta så rekommenderar jag verkligen att du går in och läser på Equmeniakyrkans hemsida. Där finns massa bra saker som rör fastan, kanske är deras tips om att lägga in 30 minuters bönenpromenad något för dig t.ex? Där finns också mer information om temat för Equmeniakyrkans faste period - För världens skull.

Även fast fastan varit igång i en veckas tid redan så vill jag uppmuntra dig till att fundera lite kring detta med fasta. Kanske är du väldigt rutinerad kring fastan och har gjort det i många år, eller så kanske det är första gången du tänker på det. Än är det inte försent för dig att börja om du vill det. Fastan är till för dig och Gud.

Länk till Equmeniakyrkan sida om fastan finner du här: <https://equmeniakyrkan.se/tro/fastan/#fastan>

Guds frid!  
Kalle Hylén  
Pastor i Bodakyrkan.

---

### Näragrupper

I höstas hade vi en väldigt intressant och givande dag tillsammans med Åsa Kristersson som handlade om församlingskultur. Under denna dag så lyftes behovet och intresset av att dra igång/aktualisera det som vi i församlingen har kallat för Näragrupper. Därför så börjar vi nu arbetet med att starta upp en, två eller fler grupper, beroende på vad intresset och behovet är.

*Vad är då en Näragrupp?*

Näragrupper/samtalsgrupp/bönegrupp/smågrupp, ja kärt barn kan ha många namn. En Näragrupp är en mindre grupp människor som vill ses och samtala om livet, om tro och be tillsammans. Hur upplägget för en sådan träff är beror lite på vilken gruppen är. Några kanske vill ses hemma hos varandra och äta kvällsmat, samtala och be. Andra kanske vill ses i kyrkan och sjunga lovsång, samtala och be. Några kanske vill ses under en promenad, samtala och ja, be. Ja ni förstår. Det finns många olika sätt att göra detta på. Det som är tanken med Närgruppen är dock att samtalet, bönen och gemenskapen ska få stå i fokus. Ett annat sätt att uttrycka det på är att Närgruppen är en grupp medvandrare. Det är en grupp människor som delar livet och tron med varandra och på så sätt är medvandrare till varandra.

Hur ofta man ses i sin Näragrupp är också något som man kommer överens om tillsammans.

Är du intresserad av att vara med i en Näragrupp? Eller har du frågor kring vad detta är? Eller är du redan med i en samtals/bönegrupp i församlingen?

Hör av dig till mig (Kalle) antingen på [karl.hylene@equmeniakyrkan.nu](mailto:karl.hylene@equmeniakyrkan.nu) eller via **0730-278673**.

## Kalendern för mars:

### v. 9

- Tors 2/3 kl. 10.00. Bibel, bön och samtalsgemenskap  
Tors 2/3 kl 18.00. Lovsångsövning.  
Fre 3/3 kl 16.30 Konfa  
Sön 5/3 kl. 11.00. Gudstjänst m barnvälsignelse och nattvard. Talare: Kalle Hylén. Musik: Lovsångteam

### v.10

- Ons 8/3 kl 18.00. Scout  
Tors 9/3 kl 10.00. Bibel, bön och samtalsgemenskap  
Tors 9/3 kl 18.30. Körövning.  
Sön 12/3 kl 11.00. Gudstjänst m insamling: Equmeniakyrkans pastors och diakon utbildning. Talare: Sanna Nyberg  
pastorskandidat EqK

### v.11

- Tis 14/3 kl 13.00 RPG i Bodakyrkan  
Tors 16/3 kl 10.00. Bibel, bön och samtalsgemenskap  
Tors 16/3 kl 18.00. Nattvardsandakt  
Tors 16/3 kl 18.30 Körövning  
Fre 17/3 kl 16.30 Konfa  
Sön 19/3 kl 11.00 Gudstjänst. Talare: Kalle Hylén Sång och musik: Boda Brass

### v.12

- Ons 22/3 kl 18.00. Scouter  
Tors 23/3 kl. 10.00. Bibel, bön och samtalsgemenskap  
Tors 23/3 kl 18.30. Körövning.  
Sön 26/3 kl. 11.00. Gudstjänst. Talare: Kalle Hylén. Musik: Mattias Engström

### v.13

- Tors 30/3 kl. 10.00. Bibel, bön och samtalsgemenskap  
Tors 30/3 kl 18.30. Körövning.  
Fre 31/3 kl 16.30 Konfa  
Sön 2/4 kl. 11.00. Gudstjänst. Talare: Kalle Hylén. Musik: Johanna Melin och Mattias Engström

## Ansvarsveckor mars:

- v. 9 - Ansvarsgrupp 2  
v. 10 & 11 - Ansvarsgrupp 3  
v. 12 & 13 - Ansvarsgrupp 4

## Kontakt:

Om du vill samtala om tro eller livet i stort, eller känner att du behöver prata med någon så kan du alltid kontakta vår pastor Kalle. Antingen via telefon eller mail.

### Kalle Hylén

0730 - 278673

karl.hylen@equmeniakyrkan.nu



**Bodakyrkan**  
EQUUMENIAKYRKAN